

# SÓDA BIKARBÓNA

## potravinárska

### DETOXIKUJE



Detoxikuje prekyslený organizmus - tým zabráňuje rastu nebezpečných chorobných buniek.

- vodu alkalizujete na pH > 7.0 tým, že prídame 1/2 kávovej lyžičky sôdy bikarbóny Liana na 1 liter vody! Naše ústa, žalúdok a pankreas vyrábajú sôdu bikarbónu denne na trávenie potravy a neutralizáciu kyselín z jedla. Detoxikačiu začíname s malými množstvami vody a malými množstvami sôdy! Ak sa telo detoxikuje príliš rýchlo, môžu nastáť vedľajšie (dočasné) efekty - bolesti hlavy, hnačka, výražky. Neužívajte často ak trpite vysokým krvným tlakom, kvôli obsahu sodika.

### BOLEST HRDLA

- piť alebo kloktá čo najčastejšie po malých dúškoch z nápoja, ktorý pripravite rozpustením jednej kávovej lyžičky Sôdy bikarbóny Liana v 1 dl vody. Najsúr užívajte raz za hodinu, potom menej často. Niekoľko stačí len 2-3 krát hned pri príychozých príznakoch škrabania v hrôle. Sôda bikarbóna Liana podporuje aj hojenie áft. Ak sú v ústach, nekloktajte, len tekutinu premieľajte 3-4 krát denne v ústach.

### NOHY

- pri potení nôh pridajte do nádoby s vodou 1-2 polievkové lyžice sôdy bikarbóny Liana a nohy v tomto pravidelne kúpte.
- pri plesniach nôh aj nechtovt v nádobe s teplou vodou rozpustite 100 g keľomok sôdy bikarbóny Liana a máčajte si v tom nohy po členky cca 1 / 2 hod., sôda je zásaditá a plieseň vzniká v kyslom prostredí. Kúpele nôh opakujte, aspoň raz týždenne.

### POŠTÍPANIE HMYZOM

- sôdu Liana zmiešajte s vodou na hustú zmes, ktorú nanesiete na poštípané miesto.

### KÚPEĽ

- odstráni tvrdú a odumretú pokožku a zbaňuje pritom nečistot pleti. Má tiež všeobecne detoxikačný účinok, ktorý sa odporúča sa raz za mesiac. Kúpele tiež zmierňujú niektoré nepríjemné druhy ekzémov.

### BIELE ZUBY

- zubnú kefkú posypote sôdom bikarbónou Liana. Zuby si jemne očistite. Akékoľvek bielenie sa odporúča max. 1 x ročne, kvôli zubnej sklovine.

### PROTI LUPINÁM

- vmasírujte do vlasov hŕst sôdy bikarbóny Liana, umyte šampónom a dobre opláchnite.

## PRE BYT A KUCHYŇU

Dokonale ekologický spôsob čistenia

### ODSTRAŇUJE PACH

- z čalúneného nábytku a kobercov: stačí posypať, nechať pôsobiť 20 minút a povysávať,
- z chladničky: nasypote do malej misky a vložte do chladničky,
- odstráni pach z rýb na rukách,
- do prostriedku na umývanie riadu pridať 2 lyžice sôdy Liana pre lepší čistiaci účinok,
- odstraňuje pach z umývačky riadu. Medzi cyklami posypete dno umývačky.





- odstráňte pach po nasypaní sody Liana do odpadkového koša.

### ČISTÍ A LEŠTI

- kyselina citrónová, horúca voda a sóda bikarbóna Liana ekologicky prečistí vodovodný odtok, dokonca lepšie ako rôzne zaručené odstraňovače upchatých odtokov.
- odstráni škvŕny na obléčení? Pred praním na škvŕnu naneste zmes zo sódy bikarbóny Liana a teplej vody. Nechajte pôsobiť 15 min. a operte v bežnom pracom prášku.
- lesklé okná dosiahnete ak umýjete okná mokrou handrou so štipkou sódy bikarbóny Liana a potom dôkladne zmyjete vodou a utrieť dosucha,
- zlatu a striebro dodáte lesk ak ho vyčistíte pomocou kefky a sódy bikarbóny Liana,
- prípravený hrniec fahko očistíte ak 5 lyžic Sódy bikarbóny Liana vo vode povariete a necháte odstáť.
- riad bude opäť snehobiely ak ho vyčistíte Sódou bikarbónou Liana,
- účinne čistí kuchynskú dosku, chladničku a mikrovlnku,
- odstraňuje škvŕny na pohároch a nádobách od kávy a čaju,
- čistí termosku, špongie a utierky na riad. Do ½ l vody pridajte 2 lyžice sódy Liana a niekoľko kvapiek prostriedku na riad,
- nasypať trochu sódy Liana na špinavý sporák a jemne zotrieť,
- plech po upečení koláčov fahko očistíte ak ho posypete sódou Liana, necháte chvíľku pôsobiť a umýjete. Bude sa aj krásne lesknúť.
- čistí záhradný gril, zanesené tehy z kozuba aj mramor,
- vyčistí plesnív sprchové závesy,
- sóda Liana je úplne jedinečná ako čistič na vanu, ktorý nepoškriabe povrch - nasypete do vane vezmiete handričku a jemnými krúživými pohybmi vanu vyčistíte. Opláchnite vodou.

### PEČENIE, VARENIE

- nemáte doma droždie a chcete pečieť koláč, buchty či palacinky? Pridajte do cesta kávovú lyžičku sódy bikarbóny Liana.
- vyšľahaňanie biela ostanú tuhe ak pridáte počas šlahania štipku sódy bikarbóny Liana,
- zmäkčí maso - skôr sa uvaří,
- pridať štipku do fazule počas varenia – proti naťukovaniu,
- štipku pridať do paradajkovej omáčky – proti kyseline,
- na 3 vajcia pol lyžičky do omelyty. Bude nadýchaná a jemná.

### BIELI

- vybielite ľou bielizň. Pridajte 100 g (kelimok) k praciemu prášku a vaša bielizeň bude krásna biela.
- do sódového roztoku raz za týždeň ponoriť na noc Zubné kefky.

### CHODNÍKY

odmrazuje a likviduje burinu medzi prasklinami v chodníkoch.

### BAZÉN

udržiava zásaditú vodu v bazéne.

Viac informácií o použití na:

**www.lianasro.sk**

